



¿Sabias que?

Andar en bicicleta 20 minutos al día o caminar 30 minutos es suficiente para mantenerse en forma.

¿...las personas que viven cerca de las calles y carreteras con tráfico intenso tienen el doble de riesgo de sufrir problemas respiratorios?

¿...el excesivo uso del coche privado es uno de los factores que más influye en el cambio climático?

¿... tener un coche supone un gasto medio de más de 2.500 euros al año y que la gasolina ha subido hasta un 17% este Año?

ACCIONES LLEVADAS A CABO EN EL MUNICIPIO PARA FAVORECER LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

- Peatonalización del casco Viejo
- Rebajes de aceras
- Ampliación de horarios de autobús
- Puesta en marcha transporte nocturno interurbano (bus-búho)



COLABORAN:



	• Regalos de Empresa	• Impresión Digital
	• Vestuario Laboral	• Imprenta Rápida
	• Cartelería y Señalética	• Adhesivos
	• Rotulación	• Mástiles y Banderas
	• Serigrafía Plana y Textil	• Diseño Gráfico
	Tlf.: 958 46 55 34 - www.serigran.es	



ALBOLOTE EN ACCION POR UN AIRE LIMPIO

“MUÉVETE POR UN AIRE LIMPIO”



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

Del 16 al 22 de SEPTIEMBRE

DESARROLLA:

ORGANIZA:





¡Muévete por un aire más limpio!

Cada día llenamos nuestros pulmones de aire de la ciudad pero que es lo que estamos respirando? El incremento de la demanda de movilidad está directamente relacionado con la deficiente calidad del aire.

Los hechos son claros – ciudades limpias son ciudades saludables.

Un aire libre de impurezas conduce a una vida mas larga en un promedio de ocho meses y se ha demostrado beneficioso para reducir la probabilidad de problemas respiratorios y cardiovasculares. Los niños y las personas mayores en particular, pueden beneficiarse de la mejora de la calidad del aire.

Y no es solo la salud humana la que está afectada – la contaminación del aire daña el medio ambiente, dando lugar a la lluvia acida, perdida de la biodiversidad y disminución de la capa de ozono. Los mismos contaminantes que contaminan nuestro aire también contribuyen al cambio climático.

Cambiando nuestros hábitos de transporte se puede recorrer un largo camino para mejorar la calidad del aire urbano. Este año el eslogan de la Semana Europea de la Movilidad ¡Muévete por un aire más limpio! refleja el poder que los ciudadanos tienen para limpiar el aire a través de sus opciones de movilidad.

Es un recordatorio de que todos tenemos un papel que desempeñar, y que incluso pequeños cambios, como los desplazamientos en bicicleta en vez de coger el coche, optar por el transporte público, o caminar, pueden tener un impacto muy positivo en la calidad del aire urbano. ALBOLOTE también esta implicada mediante la adopción de medidas para dar una nueva visión de cómo organizar la movilidad sostenible en nuestros pueblos .

FECHA	HORA	TEMATICA
16/09/2013	9:00 - 10:00	Charla colegio El Chaparral : Movilidad sostenible "Experimento del humo que cae" Elaboración dibujo concurso: "MUÉVETE POR UN AIRE MÁS LIMPIO"
17/09/2013	10:45 -11:45	Charla colegio La Abadía : Movilidad sostenible "Experimento del humo que cae" Elaboración dibujo concurso: "MUÉVETE POR UN AIRE MÁS LIMPIO"
18/09/2013	13:00 -14:00	Charla colegio Ave María : Movilidad sostenible "Experimento del humo que cae" Elaboración dibujo concurso: "MUÉVETE POR UN AIRE MÁS LIMPIO"
19/09/2013	12:00 -14:00	Charla colegio Tinar : Movilidad sostenible "Experimento del humo que cae" Elaboración dibujo concurso: "MUÉVETE POR UN AIRE MÁS LIMPIO"
20/09/2013	13:00 -14:00	Charla dirigida al personal municipal sobre Conducción Eficiente y Responsable .
	18:30 -19:30	Charla para adultos sobre Conducción Eficiente y Responsable . Lugar: OAL de Promoción Económica y Empleo Albolote
21/09/2013	10:00 -13:00	"Día del transporte colectivo urbano" gratuito hasta el mercadillo.
	10:00 -11:00	Ruta turística por nuestro pueblo Albolote, salida desde el parque Guaynabo (se recomienda casco)
	11:00 -13:00	Actividades lúdica en el parque en Guaynabo : Gymkhana "Muévete sin humos" Talleres : – Chapas. – Hamma beads Actividad vial en el circuito de seguridad vial "S O M O S B U E N O S P E A T O N E S" Los niños aprenderán las normas de tráfico practicarán en el circuito de seguridad vial con patines y como peatones.
21/09/2013		Día sin coche: CORTADO AL TRAFICO RODADO

