

CONSEJO 13: ¡CUIDADO CON LA TELEVISIÓN!

Al igual que con el frigorífico, la potencia del televisor es pequeña, pero su utilización es muy amplia y continua, lo cual le hace ser responsable de un consumo importante de energía, un **12%**, sólo superado por el primero. ¡Así que no te dejes engañar y empieza a ahorrar energía ya en la televisión!

♦Prácticamente en todos los hogares españoles hay televisión, ¡y además más de una! La media española está en dos aparatos por hogar. Probad, en vuestra casa, a ponerlos de acuerdo a la hora de ver los programas, para no tener a menudo las dos televisiones encendidas a la vez.

♦**iNo dejes el televisor de fondo!** Si no lo estás viendo de forma activa apágalo. Te sorprenderás de la cantidad de horas que la televisión se mantiene encendida pero sin prestarle atención.

♦También puedes ahorrar en luz, si dejas sólo la **mínima iluminación** necesaria cuando ves la televisión. Evitarás molestos reflejos en la pantalla además de ahorrar.

♦iRecuerda el modo **standby!** En el caso del televisor supone un gasto del **15%** de lo que usualmente consume, ¡pero sin estar utilizándola! Asegúrate de apagarla por completo.

♦No todas las televisiones consumen igual. Por regla general, los antiguos modelos de tubo son los que más consumen y más espacio ocupan, pero dentro de los televisores de pantalla plana encontramos diferentes tipos. Los **LED**, al igual que las bombillas, son los más eficientes, consumiendo un **25%** menos de energía que los de pantallas LCD y un **40%** menos que los televisores de plasma.

♦El **tamaño** también influye, a más pulgadas, mayor consumo eléctrico. Un televisor con pantalla LCD de 20 pulgadas consume entre **45 y 65 W** mientras que si tiene 32 pulgadas consume entre **115 y 160 W**.