

CONSEJO 14: ORDENADOR AHORRADOR

Un **68,7%** de los hogares españoles dispone de un ordenador en casa, y se han vuelto imprescindibles en numerosos ámbitos de nuestro día a día, tanto en el trabajo como en el ocio. Los siguientes consejos te servirán tanto para ahorrar en tu factura como para que te dure más la batería de tu portátil, además de echarle una mano al medio ambiente.

♦ Si no vas a utilizar tu ordenador en media hora o más y no lo has dejado haciendo tareas como pasar el antivirus o descargando archivos, lo mejor es que lo **apagues**.

♦ La **hibernación** es una buena alternativa al apagado, ya que combina los beneficios energéticos de apagar el ordenador con la posibilidad de mantener programas y sesiones abiertos de la suspensión. Puedes incluso desenchufar el ordenador sin peligro.

♦ Si no quieres o no puedes apagarlo, al menos **desconecta la pantalla**. Es el elemento que más consume. El ahorro energético por apagarla es de aproximadamente **26W** en un monitor LCD 19 pulgadas y **10W** en el monitor de un portátil de 15,6 pulgadas. Asegúrate de hacerlo mediante el botón de la propia pantalla, para que no entre en "standby".

♦ Es preferible **evitar el protector de pantalla**, ya que no es un sistema de ahorro de energía, de hecho puede aumentar su consumo, sobre todo los que son muy animados o con muchos efectos.

♦ **Ajusta el brillo** del monitor al mínimo con el que estés cómodo.

♦ Puedes automatizar el **apagado del disco duro** igual que la pantalla. Cuando lleve un tiempo sin utilizarse se parará el motor del disco duro y se reducirá bastante su consumo de energía. Cuando se vuelvan a requerir se pondrán en marcha solos.

♦ Revisa las aplicaciones y **programas abiertos**, cuanto mayor sea su número, mayor será el consumo energético puesto que mayor será el rendimiento necesario para que estén en ejecución. Cierra lo que no necesites que esté abierto.

♦ **Apaga los periféricos**, como la impresora o el escáner. La mayor parte de éstos se utilizan en contadas ocasiones.