

CONSEJO 16: AGUAS TERMALES

Con un **19%** del consumo total, el agua caliente supone uno de los mayores gastos energéticos de la casa, sólo por detrás de la calefacción y a la par que los electrodomésticos. Pero un mayor gasto significa que cualquier actitud de ahorro tendrá un efecto más notorio en nuestro bolsillo y en las emisiones de CO₂.

♦Asegúrate que la caldera, los depósitos y las tuberías de distribución de agua caliente estén bien **aislados**, si no perderán calor constantemente.

♦**iDúchate!** Una ducha de 5 minutos consume unos **50 litros** mientras que un baño requiere el cuádruple de agua y energía. Si quieres ir más allá, puedes optar por un cabezales de ducha de bajo consumo, que reduce el consumo a la mitad de agua y de energía.

♦Puedes colocar reguladores de temperatura con **termostato** en la ducha, que permiten ahorrar entre un **4** y un **6%** de energía.

♦Si tu caldera permite regular la temperatura del agua caliente, ajústala a **30** o **35°C** para que no tengas que mezclarla con agua fría. Ahorrarás energía.

♦Vigila los **grifos**. No los dejes abiertos inútilmente mientras te lavas los dientes o te afeitas.

♦Arregla los grifos con goteos y fugas. Un simple **goteo** significa una pérdida de **100 litros de agua al mes**. Además, puedes instalarles reductores de caudal para reducir aún más su consumo de agua.

♦Cuando abras el grifo para poco tiempo, como lavarte las manos, ábrelo posicionado en **frío**, ya que si lo abres en caliente o templado, el agua caldeada no llega a salir antes de que cierres el grifo, pero queda consumida.

♦Un sistema de **doble botón** o de **descarga parcial** en la cisterna del inodoro permite ahorrar gran cantidad de agua a la hora de retirar nuestras necesidades.