

CONSEJO 2: LO MEJOR PARA NO PASAR FRÍO ES NO PERDER CALOR

Un hogar bien aislado tiene una doble ventaja gracias que mantiene la temperatura interior más estable: por un lado reduce los costes de calefacción entre un **20%** y un **40%**, y por otro, disminuye la necesidad de refrigeración en verano. ¡Ahorra a lo largo de todo el año!

♦Uno de los puntos más vulnerables de las casas a la pérdida de calor son las **ventanas** (hasta un **30%**). El uso de doble acristalamiento en las mismas puede traer numerosas ventajas, como reducir a la mitad la pérdida, así como disminuir las corrientes de aire, la condensación del agua y la formación de escarcha.

♦Tanto si tenemos doble cristal como si no, las **cortinas** y las **persianas** pueden ser un factor de ahorro importante al reducir también la pérdida de calor. Ciérralas por la noche. ¡Pero recuerda no tapar los radiadores! Además asegúrate que los cajetines de las persianas estén también aislados.

♦Ventila las habitaciones con cabeza. Para renovar el aire de una habitación bastan **10 minutos**. Si tienes pensado poner la calefacción espera a haber ventilado la casa, para evitar pérdidas innecesarias de calor.

♦A veces nos encontramos con corrientes de aire frío dentro de la casa, incluso con las habitaciones cerradas, debido a pequeñas **infiltraciones** en puertas y ventanas. Una forma sencilla de encontrarlas es mediante el uso de una vela, siguiendo las oscilaciones de la llama. En la mayoría de los casos podremos taparlas con masilla o silicona, o instalar ribetes y burletes.

♦Si vas a reformar tu casa, un **aislamiento completo** de la misma puede resultar una gran inversión a pesar de su coste, ya que ahorrarás dinero en climatización en general. ¡Esta inversión puede verse amortizada en **5-7 años!**