

## CONSEJO 3: ILUMINACIÓN ADECUADA Y EFICIENTE

El consumo eléctrico correspondiente a iluminación puede alcanzar fácilmente el **12%** del total. Sin embargo, con un cambio de actitud y poca inversión podemos ahorrar mucha energía, ¡sin quedarnos a oscuras!

♦ En la medida de lo posible utiliza la **luz natural**. El mayor ahorro energético es el no consumo.

♦ Hay que **apagar** las luces encendidas innecesarias, como al salir de una estancia, y sólo encenderlas cuando estemos en la misma. Esto se aplica para la mayoría de tipos de bombillas.

♦ Por el contrario, no es conveniente encender y apagar los fluorescentes con frecuencia, ya que su consumo en el arranque es elevado. Por ello son adecuados para estancias donde el tiempo de uso es más largo y continuo, como las cocinas.

♦ La iluminación puede perder su efectividad si las lámparas están con polvo. Es importante mantener **limpias** las bombillas para no perder claridad, lo que se puede traducir en un ahorro de hasta el 20% de consumo en luz.

♦ Si pintas de **colores claros** las paredes disminuye de forma importante las necesidades de iluminancia, ahorrando, por tanto, en la potencia de iluminación.

♦ Las lámparas poseen etiquetado energético con el fin de informar sobre las características energéticas. Son 7 **clases de eficiencia** energética que se identifican con letras y colores, A y color verde como la más eficiente, y G y color rojo como la menos eficiente. Las lámparas de clase A consumen 3 veces menos que las de clase G.

♦ Los **LED**, o diodos emisores de luz, han aparecido como una alternativa aún más eficiente que las bombillas de bajo consumo. Duran hasta **4 veces más** que las de bajo consumo y hasta **40 veces más** que las incandescentes, y pueden suponer un ahorro del **90%** respecto a las últimas. Sin embargo son también más caras, por lo que la inversión inicial puede parecer mayor, aunque se puede amortizar rápido, (unos meses en el caso de sustituir incandescentes, o un par de años en caso de ser de bajo consumo.)