

CONSEJO 6: MANTÉN LA CABEZA FRÍA

El frigorífico, aunque no dispone de una potencia muy elevada, supone uno de los mayores gastos eléctricos en el hogar entre los electrodomésticos debido a su uso continuo, lo que supone que su consumo anual corresponda a un **30%** del gasto eléctrico de electrodomésticos. Sin embargo, ¡hay muchas cosas que podemos hacer para ahorrar energía con él!

- ♦ **Fija la temperatura** del frigorífico en el intervalo de **3 a 7 °C**, y el congelador a **-18 °C**. Por cada grado que bajes de más aumentará hasta un 5% el consumo.
- ♦ Asegúrate de que está lo más lejos posible del horno u otras **fuentes de calor**, así como de la luz solar directa.
- ♦ Deja unos 5 cm entre la parte trasera del frigorífico, la pared y los laterales, para **facilitar la ventilación** y aumentar el rendimiento.
- ♦ Una **buena distribución** de los alimentos dentro del frigorífico favorece la circulación del aire frío, de forma que la refrigeración sea más eficiente y reduciendo el consumo eléctrico. Además evita tapar las salidas de aire del interior del frigorífico.
- ♦ **Cubre** los líquidos y **envuelve** los alimentos. Si no, producirán humedad e impondrán una carga de trabajo mayor al compresor, aumentando el consumo eléctrico.

- ♦ Deja que los **alimentos** cocinados se **enfrien** antes de introducirlos en el frigorífico.
- ♦ **Evita abrir** la puerta del frigorífico continuamente, la pérdida del frío hace trabajar al compresor más intensamente, aumentando el consumo eléctrico para alcanzar la temperatura programada, sobre todo en verano. Además se producirá escarcha que también le bajará el rendimiento energético.
- ♦ **Desconecta** el frigorífico si vas a estar fuera mucho tiempo (15 días o más). Déjalo limpio, vacío y con la puerta abierta para evitar guardar olores desagradables.
- ♦ También se beneficia de un **mantenimiento regular**. Una vez al año puedes limpiarlo (tanto por dentro como por detrás), eliminar la capa de hielo del congelador, y asegurarte que las gomas de las puertas están en buen estado.