

## CONSEJO 7: QUE NO TE DE VUELTAS LA CABEZA

Con un consumo eléctrico cercano al **12%** del total de electrodomésticos, además de gastar gran cantidad de agua (un **10%** del total de agua), la lavadora es otro de los electrodomésticos que más consume. Sin embargo, también es uno de los que con más facilidad podemos ahorrar.

♦ Utiliza el agua a la menor temperatura posible ya que el **80%-85%** de la energía que gasta una lavadora se produce al calentar el agua. Con una reducción en la temperatura de lavado de **40 °C a 15 °C**, se reduce a la mitad el consumo de energía. Salvo manchas especialmente difíciles, con los detergentes actuales, los ciclos de agua templada o fría son suficientes para lavar bien la ropa.

♦ **Llena la lavadora al máximo** para rentabilizar al máximo el consumo energético, de agua y de detergente de cada lavado. Dos ciclos de lavado a media carga consumen más que uno a carga completa.

♦ Los **detergentes líquidos** hacen trabajar menos a las lavadoras pero si se usa uno sólido, puede diluirse en agua antes de introducirlo en la lavadora.

♦ **Dosifica el detergente**: su exceso provoca que la espuma haga trabajar innecesariamente al motor de la lavadora.

♦ Una lavadora con un **centrifugado potente** (1.200 r.p.m.- 1.500 r.p.m.) puede evitar o reducir el uso de la secadora, ya que ésta consume mucha más energía. Un centrifugado de alta velocidad es mucho más eficaz que otro de menos y prácticamente consumen lo mismo.

♦ **Agrupar la ropa** según la clase de tejido, programa y temperatura a utilizar, no sólo ahorrarás energía, si no que cuidarás mejor tu ropa.

♦ La lavadora también necesita **mantenimiento**! El filtro es propenso a acumular cal y otras suciedades e impurezas, por lo que usar productos anticales, así como limpiarlo regularmente ayudan a mantener el rendimiento de la lavadora.